

# Mieux se connaître et mieux communiquer avec le DISC

**ORIENTATION**  
LEADER DU BILAN DE COMPÉTENCES

## INFORMATIONS

### CETTE FORMATION EST DESTINÉE À :

Tout collaborateur désirant mieux se connaître et améliorer ses interactions en s'appuyant sur un moyen simple, ludique et directement opérationnel.

### PRÉ REQUIS :

Aucun.

### DURÉE DE LA FORMATION :

1 jour (7 heures)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS/SESSION :

Minimum 4. Jusqu'à 12 participants

### FORMATEUR :

Vincent Scourzik

**ORIENTATION**  
LEADER DU BILAN DE COMPÉTENCES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Distinguer les différents types de comportement (basé sur les 4 couleurs : Rouge, Jaune, Vert, Bleu)
- Identifier les réactions de vos interlocuteurs et adapter votre communication
- Découvrir votre profil personnel pour mieux communiquer avec les autres (collègues, responsables, amis, famille, enfants...)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Plusieurs outils sont mis en place durant la formation selon la pédagogie de la personne formatrice.

- Notions théoriques
- Exercices pratiques et jeux

### Ressources nécessaires

- Ordinateur, smartphones ou tablette

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### Découvrir le DISC

- Apports de cet outil en termes de communication
- Origines et raisons du langage des couleurs
- Présentation du modèle et des 4 profils types
- Caractéristiques détaillées de chaque profil

### Approfondir ce modèle

- Profil naturel et profil adapté
- Côtés lumineux et obscurs de chaque style
- Force / Limite / Besoin / Peur de chaque style
- Reconnaître le profil de votre interlocuteur : les mots, la voix, les gestes...

### Appliquer ce modèle au travail en équipe

- Ce que chaque style apporte à l'équipe (points forts, points d'amélioration, relations avec l'autorité...)
- Comment communiquer avec chaque style
- Comment aider chaque style à prendre des décisions, à être encore plus efficace au travail
- Comment motiver et féliciter chaque style

### Établir son plan d'action personnalisé

- Qu'est-ce que je commence à faire ?
- Qu'est-ce que je continue de faire ?
- Qu'est-ce que j'arrête de faire ?

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement envoyé aux stagiaires en amont de la formation
- Évaluations en cours et en fin de formation par différents questionnaires numériques
- 3 mois après la formation, un questionnaire d'évaluation à froid sera adressé aux stagiaires par mail