

Adopter une posture de « coach-manager » avec ses collaborateurs

INFORMATIONS

CETTE FORMATION EST DESTINÉE À :

Managers, futurs managers, dirigeants, formateurs, enseignants....

PRÉ REQUIS :

Avoir une expérience du management ou être néo/futur manager..

DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS/SESSION :

Minimum 4. Jusqu'à 12 participants

FORMATEUR :

Tarik BELLEFQIH

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer une posture et des compétences de coach professionnel dans ses relations avec ses collaborateurs, au service du développement de leur autonomie
- Mieux appréhender les entretiens de face-à-face avec ses collaborateurs en développant une écoute active, et une grille de lecture et de diagnostic de coach professionnel
- Mieux accompagner ses collaborateurs dans la résolution de leurs problèmes, dans leurs prises de décision, dans le développement de leur potentiel, et le renforcement de leur confiance en eux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Plusieurs outils sont mis en place durant la formation selon la pédagogie de la personne formatrice.

- Apports théoriques
- Autodiagnostic, tests et échanges réflexifs individuels et en groupe
- Exercices de mise en pratique dans le cadre professionnel (*cas pratiques, jeux de rôles, problématiques réelles, etc...*)

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Les principes du coaching professionnel et la posture de coach professionnel
- La conduite des entretiens et l'accompagnement vers l'autonomie des collaborateurs (*écoute active et posture rogérienne, modèle d'entretien GROW, questions percutantes, reformulations réflexives, techniques de mise en mouvement et de renforcement de la confiance*)
- Les principes de la neuroscience appliqués aux émotions et les façons d'accompagner les collaborateurs à identifier les points de blocage émotionnels
- Mise en application, entraînements, travaux pratiques et réflexifs

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En fin de formation, un QR Code permettra aux stagiaires de compléter le questionnaire de satisfaction à chaud
- 3 mois après la formation, un questionnaire d'évaluation à froid sera adressé aux stagiaires par mail